|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА (В ГРАММАХ) 2024 год** | | |
| **Блюдо** | **масса порций** | |
| **от 1 года до 3 лет** | **от 3 лет до 7 лет** |
| Каша,или овощное ,или яичное,или творожное,или мясное(допускается комбинация разных блюд завтрака,при этом выход каждого блюда может быть уменьшин при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150 | 150-200 |
| закуска,(холодное блюдо),(салат,овощи) | 30-40 | 50-60 |
| Первое блюдо | 150-180 | 180-200 |
| Второе блюдо ( мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 50-60 | 70-80 |
| Гарнир | 110-120 | 130-150 |
| Третье блюдо ( компот, кисель, чай , напиток кофейный,какао-напиток, сок) | 150-180 | 180-200 |
| Фрукты | 95 | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **СУММАРНЫЙ ОБЪЕМ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ- НЕ МЕНЕЕ)** | | |
| **Показатели** | **от 1 года до 3 лет** | **от 3 лет до 7 лет** |
| ЗАВТРАК | 350 | 400 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 100 | 100 |
| ОБЕД | 450 | 600 |
| ПОЛДНИК | 200 | 250 |
| УЖИН | 400 | 450 |