



Рекомендации родителям по подготовке ребенка 3-х летнего возраста к детскому саду

- **Каждый день** оставляйте время на беседы с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама хочет его туда повести (там интересно, там другие дети играют и гуляют, маме надо заняться делами семьи).
- **Заранее спланируйте прогулки на территорию** детского сада. Обращайте внимание малыша на красоту территории учреждения. Акцентируйте внимание ребенка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе со всеми детьми и воспитателем.
- **С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.**
- Еще до первого посещения **расскажите малышу** о режиме дня в детском саду, **что там делают дети и кто такие воспитатели.** Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь.
- Расскажите ему, что в детском саду **он сможет приобрести новых друзей. Научите его примерным фразам, словам,** какими он сможет обращаться к новым своим друзьям. Почитайте стихи или детские истории о детском саде, покажите картинки.
- Обязательно поговорите с ним о роли воспитателя. Многие дети ошибочно считают, что мама их бросила и отдала чужой тете. **Научите ребенка, как обращаться к воспитателю, как правильно заявлять о своих потребностях.**
- Предупреждайте малыша, что могут быть и трудности из-за того, что там деток много, а воспитатель один. Обучайте его терпению. Но **всегда заверяйте, что мама или папа обязательно придут за ним.**
- **Поиграйте с ребенком дома в игру "Детский сад".** Создайте пару типичных ситуаций, которые могут возникнуть в детской группе. Подскажите несколько вариантов для малыша, которые помогут ему на них реагировать. Этим вы уже будете закладывать основы общения и вхождения малыша в новый коллектив – вначале детский, потом школьный, а затем уже и взрослый.
- Важное средство общения в дошкольном учреждении – это детские игрушки. Чтобы часть семейной атмосферы была с малышом, **позвольте ему брать с собой любимые игрушки. Научите его делиться ими с другими детьми.**
- **Обговорите с малышом, как вы будете прощаться и как встречаться в детском саду.** Несколько раз проделайте несложные, но очень важные действия для малыша при прощании и встрече. Пытайтесь их в будущем придерживаться.
- Будьте уверены, что малыш готов к детскому саду, владеет всеми необходимыми навыками самообслуживания, речью, умеет заявлять о своих потребностях.
- **Поддерживайте отношения с воспитателем и другими родителями.** Интересуйтесь, с кем ваш малыш дружит, приветствуйте и поощряйте дружбу сына или дочери. Участвуйте в жизни малыша,

радуйтесь его успехам и творчеству. Это хороший фундамент прочных детско-родительских взаимоотношений.

- **Конфликтные ситуации, недоразумения с воспитателями решайте без агрессии и не в присутствии ребенка.** Не критикуйте детский сад, не возмущайтесь недостатками работы дошкольного учреждения при ребенке.

Помните, что с началом посещения детского сада ребенок на время лишается физического контакта с матерью. **Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать.** Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома.